

Che cos'è la Legionella?

La Legionella è un batterio che prolifera soprattutto in ambienti acquatici caldi, tra i 25 e i 45 °C. Si trova anche nei fiumi e nei laghi e in generale in tutti gli specchi d'acqua la cui temperatura non è eccessivamente bassa, anche se negli ambienti naturali è presente in dosi talmente basse da non costituire un pericolo.

Essendo un germe ubiquitario può contaminare la rete idrica e in alcune circostanze moltiplicarsi a livelli tali da poter rappresentare un rischio per la salute. L'uso dell'acqua potabile del rubinetto, cioè per il consumo diretto o per preparare e lavare i cibi, o per usi quali lavare gli indumenti, le stoviglie o le superfici della casa, non rappresenta alcun tipo di pericolo.

Come ci si contagia?

L'infezione da Legionella non si trasmette da persona a persona. Il contagio avviene tramite inalazione di aerosol di acqua contaminata. Gli aerosol sono minuscole gocce che si generano spruzzando o insufflando aria attraverso l'acqua contaminata dal batterio. Più fini sono queste goccioline e maggiore è il pericolo che raggiungano più facilmente le vie respiratorie inferiori.

Il batterio si riproduce soprattutto in ambienti umidi e tiepidi o riscaldati, e le situazioni che possono creare gli aerosol più a rischio sono:

- fare la doccia, usare bagni turchi, vasche idromassaggio;
- utilizzare apparecchi nebulizzatori, aerosol.

Inoltre gli aerosol possono essere generati da colonne di raffreddamento dei grandi impianti di condizionamento dell'aria.

Che malattia causa la legionella?

La forma più importante della malattia è una polmonite, che ha un periodo di incubazione che varia dai 2 ai 10 giorni. La distinzione tra la legionellosi e altre forme di polmonite può essere fatta solo attraverso test diagnostici specifici e non sulla base dei sintomi che sono molto simili in tutte le forme di polmonite.

Chi sono i soggetti più a rischio?

La legionella può infettare persone di tutte le età, ma colpisce particolarmente le persone anziane, i fumatori, le persone affette da malattie polmonari croniche e gli individui immunocompromessi, come quelli affetti da infezione con HIV, da insufficienza renale, le persone tossicodipendenti. Inoltre possono essere più a rischio le persone in trattamenti che riducono le difese immunitarie ad es. chemioterapie, cortisonici ad alte dosi ecc..

Terapia della Legionellosi

La terapia raccomandata in caso di legionellosi è la terapia antibiotica.